

**II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.**  
**Dyst. 10 km**  
**Klasyfikacja Mężczyźni OPEN**  
**Susk Stary 5.10.2014**

**Organizator: KS ARCO Ławy**

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Dystans</b>	<b>Kat.wiek.</b>	<b>Nr start.</b>	<b>Czas</b>	<b>Średnia</b>
1	Dąbrowski	Przemysław	AGRO METAL Ostrołęka	Borawe	10km	M1	18	00:33:11.49	18.08 km/h
2	Świerdzewski	Damian	EKO BUD Korczaki	Ostrołęka	10km	M1	128	00:33:38.30	17.84 km/h
3	OSIOR	BARTEK	BIEGAM BO LUBIĘ WYDMINY	WYDMINY	10km	M2	92	00:33:47.50	17.76 km/h
4	Grygo	Paweł	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	36	00:33:56.49	17.68 km/h
5	Karasek	Jakub	WNOGI BLOG PL	Siedlce	10km	M1	48	00:34:19.86	17.48 km/h
6	KRZYŻANOWSKI	Karol	Maratonka Grajewo	Rajgród	10km	M2	64	00:34:27.55	17.42 km/h
7	Mierzejewski	Krzysztof	Yulo Run Team Siedlce	Siedlce	10km	M2	84	00:35:24.41	16.95 km/h
8	Grabowski	Mateusz	ATHLETIC Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M1	33	00:36:56.53	16.25 km/h
9	Stawarz	Krzysztof	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	121	00:37:02.84	16.2 km/h
10	Szydlik	Adam	KS ŁOMŻANIE	Łomża	10km	M2	127	00:37:08.42	16.16 km/h
11	Krukowski	Krzysztof	ATHLETIC Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M2	62	00:37:25.31	16.04 km/h
12	Wilkowski	Mirosław	AGRO METAL Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M3	132	00:37:44.03	15.9 km/h
13	KOŁOSOWSKI	KAMIL	Pędziwiatr Białystok	BIAŁYSTOK	10km	M1	53	00:38:20.73	15.65 km/h
14	Trzebiński	Ryszard	Maratonka Grajewo	Elk	10km	M2	130	00:38:33.54	15.56 km/h
15	DREŹEK	Krzysztof	Maratonka Grajewo	Grajewo	10km	M3	24	00:38:42.00	15.5 km/h
16	Mąka	Sławomir	Klub Kolarski 24h Ostrołę	Ostrołęka	10km	M3	82	00:38:46.77	15.48 km/h
17	Kwiatek	Karol	Athletic Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M2	69	00:39:02.82	15.37 km/h
18	Pędzich	Waldemar	ATHLETIC Nowa Wieś	Nowa Wieś	10km	M3	96	00:39:16.27	15.28 km/h
19	Nowak	Paweł	Roch Jasienica	Kalinowo	10km	M1	89	00:39:21.57	15.25 km/h
20	REGULSKI	Dariusz	Active Diabetic 1	Ostrołęka	10km	M3	103	00:39:57.08	15.02 km/h
21	Długołęcki	Hubert	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	21	00:40:07.68	14.96 km/h
22	Bączek	Mirosław	Biegamy dla Zdrowia	ŁOMŻA	10km	M3	415	00:40:16.72	14.9 km/h
23	Kotowicz	Grzegorz	Więcki	Budry	10km	M2	56	00:40:35.22	14.78 km/h
24	Wardaszka	Andrzej	ROCH Jasienica	JASIENICA	10km	M2	348	00:40:41.80	14.75 km/h
25	KĘPIŃSKI	RAFAŁ	KLUB BIEGACZY JYSK	OSTRÓW MAZOWIECKA	10km	M1	52	00:40:54.33	14.67 km/h
26	Małkowski	Leszek	KS ARCO	Susk Nowy	10km	M3	78	00:41:22.84	14.5 km/h
27	Marciniak	Damian	Klub Kolarski 24h Ostrołę	Ostrołęka	10km	M2	79	00:42:09.82	14.23 km/h
28	Żebrowski	Marek	KS ARCO	RZEKUŃ	10km	M3	144	00:42:18.38	14.18 km/h
29	Zyśk	Arkadiusz	KS ARCO	Ławy	10km	M2	141	00:42:24.93	14.15 km/h

**II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.**  
**Dyst. 10 km**  
**Klasyfikacja Mężczyźni OPEN**  
**Susk Stary 5.10.2014**

**Organizator: KS ARCO Ławy**

30	Matuszak	Dariusz	OSPZiT	Ostrołęka	10km	M2	81	00:42:25.74	14.15 km/h
31	Jastrzębski	Krzysztof	brak	Szelków	10km	M3	43	00:42:27.49	14.15 km/h
32	Głosek	Robert	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	30	00:42:51.06	14 km/h
33	Długołęcki	Kamil	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	22	00:43:08.67	13.91 km/h
34	Ciecierski	Michał	brak	Łęg Starościński	10km	M2	12	00:43:26.75	13.81 km/h
35	DRABOT	Rafał	brak	GOWOROWO	10km	M1	23	00:43:32.18	13.78 km/h
36	JAGIELSKI	JACEK	Maratonka Grajewo	Grajewo	10km	M1	40	00:43:35.49	13.77 km/h
37	Ogonowski	Jarosław	Arkadia Ostrołęka	OSTROŁĘKA	10km	M2	417	00:43:51.87	13.68 km/h
38	Zysk	Marek	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M2	140	00:44:01.39	13.63 km/h
39	Pliszka	Bartosz	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	98	00:44:08.07	13.6 km/h
40	Białobrzewski	Witold	AG Bez Limitu Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M4	5	00:44:09.63	13.59 km/h
41	Wojtkowski	Dariusz	MKB TEAM Małkinia	Małkinia Górna	10km	M2	135	00:44:12.15	13.57 km/h
42	Dzikowski	Krzysztof	ROCH Jasienica	Ostrów Mazowiecka	10km	M2	25	00:44:31.19	13.48 km/h
43	Lis	Stawomir	Nestle Runners	Ostrołęka	10km	M3	73	00:44:37.80	13.45 km/h
44	Siemiątkowski	Norbert	KS ARCO	RZEKUŃ	10km	M2	115	00:44:39.04	13.44 km/h
45	Grzyb	Mirosław	brak	Ostrołęka	10km	M3	37	00:44:43.56	13.42 km/h
46	Skowroński	Sławek	WaldPol	Tobolice	10km	M2	118	00:44:46.63	13.4 km/h
47	Długołęcki	Stawomir	MKB TEAM Małkinia	Zaręby Kościelne	10km	M3	19	00:44:52.12	13.37 km/h
48	Karczewski	Artur	brak	Rzekuń	10km	M2	49	00:45:15.93	13.26 km/h
49	Jackowski	Andrzej	Biegamy dla Zdrowia	Piątnica	10km	M2	39	00:45:33.52	13.17 km/h
50	Kępiński	Tomasz	Play	Nieporęt	10km	M1	51	00:45:47.63	13.11 km/h
51	Żebrowski	Dariusz	brak	Warszawa	10km	M2	143	00:45:56.27	13.06 km/h
52	Suchcicki	Marek	ROCH Jasienica	JASIENICA	10km	M2	123	00:45:59.26	13.05 km/h
53	Roszkowski	Marcin	ZABIEGANI PO USZY	Warszawa	10km	M2	110	00:46:04.92	13.02 km/h
54	Orzoł	Mariusz	Nadleśnictwo Ostrów Mazow	Rogóżnia	10km	M2	91	00:46:20.89	12.95 km/h
55	Kruczyński	Janusz	MAR TRANS Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M3	61	00:46:25.37	12.93 km/h
56	Garliński	Paweł	brak	Ostrołęka	10km	M2	29	00:46:30.79	12.9 km/h
57	Myślak	Rafał	brak	Olszewo borki	10km	M2	85	00:46:40.23	12.86 km/h
58	Sulewski	Maciej	brak	Ostrołęka	10km	M2	124	00:46:48.05	12.82 km/h
59	Nabiałek	Piotr	Klub Kolarski 24h Ostrołę	Ostrołęka	10km	M2	86	00:46:49.25	12.82 km/h

**II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.**  
**Dyst. 10 km**  
**Klasyfikacja Mężczyźni OPEN**  
**Susk Stary 5.10.2014**

**Organizator: KS ARCO Ławy**

60	TROCHIMOWICZ	Artur	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M3	129	00:46:54.13	12.79 km/h
61	Kurpiewski	Tomasz	brak	MYSZYNIC	10km	M2	67	00:46:55.02	12.79 km/h
62	Broniek	Wojciech	Amator	Ostrołęka	10km	M3	9	00:46:58.46	12.78 km/h
63	Pawelczyk	Bartosz	brak	Ostrołęka	10km	M1	95	00:46:59.00	12.77 km/h
64	Kowalczyk	Roman	brak	Ostrołęka	10km	M3	58	00:47:04.03	12.75 km/h
65	Rostkowski	Łukasz	KB ERGO	Warszawa	10km	M1	108	00:47:04.61	12.75 km/h
66	Kazała	Piotr	ZABIEGANI PO USZY	Warszawa	10km	M2	50	00:47:09.46	12.73 km/h
67	Sielecki	Michał	Drużyna Szpiku	Komorowo	10km	M2	114	00:47:15.90	12.7 km/h
68	Dawidczyk	Bartosz	brak	Ostrołęka	10km	M1	17	00:47:23.74	12.66 km/h
69	Dawidczyk	Adam	Atteam	Elk	10km	M2	16	00:47:24.75	12.66 km/h
70	Szok	Marek	Biegamy dla Zdrowia	Piątnica	10km	M2	126	00:47:28.40	12.64 km/h
71	Romanów	Przemysław	Trucht Tarchomin Team	Rajszew	10km	M2	105	00:47:31.58	12.63 km/h
72	Wiśniewski	Krzysztof	brak	Ostrołęka	10km	M2	134	00:47:34.85	12.61 km/h
73	Malanowski	Łukasz	MONAR Ostrołęka	Płock	10km	M1	75	00:47:49.22	12.55 km/h
74	Hotel	Arkadiusz	brak	Warszawa	10km	M2	38	00:48:04.52	12.48 km/h
75	Kubeł	Marcin	Amator	Lelis	10km	M1	65	00:48:22.54	12.41 km/h
76	Pakuła	Cezary	brak	Ostrołęka	10km	M2	94	00:48:45.97	12.31 km/h
77	CZAPLICKI	PRZEMYSŁAW	brak	ŁOMŻA	10km	M1	15	00:48:46.74	12.3 km/h
78	Gogół	Łukasz	brak	Susk Stary	10km	M1	503	00:48:49.10	12.29 km/h
79	FRYDRYCHOWICZ	MICHAŁ	brak	WARSZAWA	10km	M2	28	00:49:08.15	12.21 km/h
80	Ligocki	Maciej	Agrofitness	Spychowo	10km	M2	72	00:49:34.03	12.1 km/h
81	Płodziszewski	Roman	brak	Maków Mazowiecki	10km	M3	99	00:49:43.41	12.07 km/h
82	Merchel	Mirosław	brak	Kruki	10km	M2	83	00:49:57.71	12.01 km/h
83	BARANOWSKI	WALDEMAR	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M3	3	00:50:01.05	12 km/h
84	Pozdrawiam	Mariusz	Biegamy dla Zdrowia	Giełczyn	10km	M3	102	00:50:11.23	11.96 km/h
85	Krasyłowicz	Jacek	AKB SZCZYTNO	Szczytno	10km	M2	63	00:50:26.25	11.9 km/h
86	Kowalczuk	Jakub	None	Warszawa	10km	M2	57	00:50:59.73	11.77 km/h
87	Janucik	Tadeusz	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	10km	M4	41	00:51:47.73	11.59 km/h
88	Więckowski	Tadeusz	AG Bez Limitu Ostrołęka	Olszewo borki	10km	M4	131	00:51:53.94	11.56 km/h
89	ROPIAK	Ryszard	KURPIE Myszyńiec	MYSZYNIC	10km	M4	106	00:52:01.10	11.53 km/h

**II Bieg Pamięci Marynarzy i Ułanów.****Dyst. 10 km****Klasyfikacja Mężczyźni OPEN****Susk Stary 5.10.2014****Organizator: KS ARCO Ławy**

90	Rutkowski	Jacek	brak	Łazy	10km	M2	111	00:52:22.46	11.46 km/h
91	Anuszkiewicz	Adam	brak	Ostrołęka	10km	M1	2	00:52:22.56	11.46 km/h
92	Kurpiewski	Michał	AGRO METAL Ostrołęka	Ławy	10km	M1	68	00:52:59.44	11.32 km/h
93	ZAPADKA	ZYGMUNT	AKB SZCZYTNO	SZCZYTNO	10km	M4	137	00:53:41.49	11.18 km/h
94	Fruba	Andrzej	brak	Redzikowo	10km	M3	27	00:54:15.63	11.06 km/h
95	Juchniewicz	Robert	MZOSTIIT Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	46	00:54:38.74	10.98 km/h
96	Rybicki	Jarosław	Rybex	Rzekuń	10km	M2	112	00:55:06.10	10.89 km/h
97	Bona	Łukasz	brak	Ostrołęka	10km	M2	8	00:55:16.52	10.86 km/h
98	Kozakiewicz	Igor	brak	Ostrołęka	10km	M1	60	00:56:01.92	10.71 km/h
99	Sosiński	Jerzy	ZABIEGANI PO USZY	Halinów	10km	M4	120	00:56:59.85	10.53 km/h
100	Samborski	Piotr	brak	Warszawa	10km	M2	113	00:58:19.96	10.29 km/h
101	Jeziński	Andrzej	brak	Olszewo borki	10km	M3	45	01:00:37.33	9.9 km/h
102	Rochniak	Bogdan	Szkoła STO Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	104	01:04:08.34	9.36 km/h
103	Andrzejewski	Adam	Szkoła STO Ostrołęka	Ostrołęka	10km	M2	1	01:13:02.03	8.22 km/h